

taller pràctic
INCORPORACIÓ D'ADOBS VERDS

Per a què serveix l'adob en verd?

a càrrec de Bàrbara López i Ricard Alcojor





Què és un adob en verd?

Consisteix a la sembra de llavors de plantes que no cultivem per obtenir-ne el fruit, sinó per la seva funció de fertilitzant natural.

Quins beneficis aporta?

Estimula l'activitat biològica del sòl. Mitjançant l'acció mecànica del sòl, els exsudats de les arrels i la

formació de substàncies prehúmiques, l'adob en verd millora i incrementa la vida microbiana del sòl.

Millora la seva "esponjositat", és a dir, la seva estructura.

Aporta nutrients i els transforma fent-los més disponibles per les plantes.

Prevé l'erosió en tenir el substrat sempre cobert.

Aporta una quantitat d'humus al sòl similar a la dels fems.

Manté la fauna útil existent (cucs de terra, fauna auxiliar, etc.).

Alguns tipus d'adob en verd

varietats

Trèvol (blanc o violeta)	Festuca	Plantatge
Erbs	Mostassa	Moreus
Alfals	Lotus	Rave (farratger)
Facèlia		

associacions

Veça amb blat segoler o civada

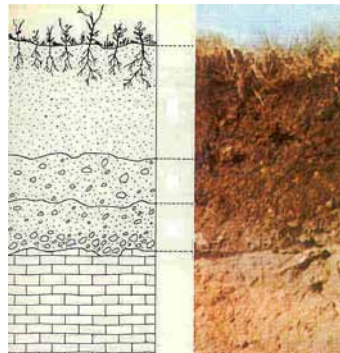
Mostassa amb erbs

Veça amb civada

Trepadella amb civada

Alfals amb lli

Festuca amb trèvol blanc



Vull fer un adob en verd en el meu hort

Com fer la sembra?

S'ha de treballar la terra amb una fresa petita. El sòl ha d'estar a punt de saó.

Se sembra a eixam, com a la foto de baix. Convé sembrar abans d'una pluja. Si no ha de ploure, llavors s'ha de regar (1).

Passar amb un cultivador o un rastrell per tal de incorporar la llavor.

(1) Normalment els adobs en verd se sembren a la tardor o a l'hivern.

Com incorporar l'adob en verd al sòl?

Abans de la florida o a punt de florir és el millor moment per dallar la planta. També es pot fer abans.

És molt convenient deixar assecar la planta uns dies en superfície.

Una vegada que la planta està seca, s'incorpora aprofundint d'uns 5 a 10cm.

Després de 3 o 4 setmanes ja es pot fer la plantació del cultiu productiu.



Experiència a l'hort de l'Espelt

Composició de 5 adobs en verd en parcel·les d'uns 40 m²

símbol	varietat o associació	dosi de sembra	data
M+E	Moreus i Espelta	1000g/ 100m ²	14/12/13
V+C	Veça i Civada	75g/ 100m ²	21/12/13
Mb	Mostassa blanca	75g/ 100m ²	09/02/14
Rf	Rave farratger		09/02/14
F	Facèlia		09/03/14

