

# Moreus i espelta

Vicia narbonnensis · Triticum spelta

família: lleguminoses · gramínies



El moreus és una lleguminosa ancestral usada en la primera meitat del s. XX com aliment per al bestiar. L'espelta és un cereal adaptat a climes freds i molt resistent a la sequera.

**dosi per adob en verd**  
75g cada 100m<sup>2</sup>

**període de sembra**  
tardor i primavera

**cicle vegetatiu**  
8 setmanes

**propietats de l'associació moreus i espelta relatives al seu ús com a adob en verd**

**Barreja adequada en zones de secà i fredes**

El moreus és una planta fixadora de nitrogen i l'espelta posa a disposició del substrat gran quantitat de nutrients provinents d'elements extrets de propi sòl.

Protegeix de la compactació i retè els minerals solubles.

Reconstitueix les reserves orgàniques del sòl quan s'incorpora.

# Veça i civada

Vicia sativa · Avena sativa

família: lleguminoses · gramínies



La combinació d'una lleguminosa i una gramínia és una de les barreges més conegudes i completes per iniciar-se en el món dels adobs en verd. La fixació del nitrogen que aporta el llegum al sòl es combina amb la riquesa en nutrients de la civada.

dosi per adob en verd  
200g cada 100m<sup>2</sup>

període de sembra  
tardor i primavera

cicle vegetatiu  
8 setmanes

propietats de l'associació veça i civada relatives al seu ús com a adob en verd

**La veça és una planta fixadora de nitrogen i la civada posa a disposició nutrients que obté d'elements extrets del sòl.**

**Creixement molt ràpid.**

**Protegeix de la compactació i reté els minerals solubles.**

**Reconstitueix les reserves orgàniques del sòl quan s'incorpora.**

# Rave farratger

Raphanus sativus

família: bràssiques



Planta farratgera d'un creixement molt ràpid i que es pot cultivar durant tot l'any. Les seves arrels pivotants fan d'extractores de nutrients, molt adequades en sols argilosos per la seva capacitat de descompactar.

dosi per adob en verd  
200g cada 100m<sup>2</sup>

període de sembra  
tot l'any

cicle vegetatiu  
6 setmanes

propietats del rave farratger relatives al seu ús com a adob en verd

**Les arrels milloren la estructura del sòl.**

**Bona competidora de herbes adventícies (males herbes).**

**Acció nematicida, pot ser usada en biofumigació.**

**Creixement molt ràpid.**

**Aporta gran quantitat de biomassa que posteriorment es transformarà en humus.**

# Mostassa blanca

**Sinapsis alba**

família: bràssiques



Planta originària de la regió mediterrània amb una floració groga espectacular que atreu a multitud d'insectes. Es pot trobar als marges dels camins de forma silvestre.

dosi per adob en verd  
150g cada 100m<sup>2</sup>

període de sembra  
tardor i primavera

cicle vegetatiu  
6 setmanes

propietats de la mostassa relatives al seu ús com a adob en verd

**Les seves arrels milloren l'estructura del sòl.**

**Bona competidora entre herbes adventícies (males herbes).**

**Acció nematocida i creixement molt ràpid.**

**Reconstitueix les reserves orgàniques del sòl quan s'incorpora.**

**Reté els nitrats en sòls contaminats.**

**Planta que pot ser utilitzada en biofumigació.**

**Refugi excel·lent per a insectes auxiliars.**

# Facèlia

## Phacelia tanacetifolia

família: hidrofil·làcies



Planta atractiva de flors blauviolàcies que acull multitud d'insectes auxiliars: papallones, vespes, borinots, marietes, sírfids i, per suposat, les pol·linitzadores abelles.

dosi per adob en verd  
100g cada 100m<sup>2</sup>

període de sembra  
tardor o primavera

cicle vegetatiu  
6 setmanes

propietats de la facèlia relatives al seu ús com a adob en verd

Millora el sòl, el deixa esponjós i amb bon drenatge. És rica en humus i matèria orgànica. Beneficia els cucs de terra.

Arrela amb facilitat i protegeix el sòl.

Acció nematicida.

Bona extractora dels minerals fòsfor i potassi quan es troben en excés en el sòl.

Es pot utilitzar en encoixinat. Després es pot trossejar i afegir al compost.